

VAN SEGÍTSÉG HOVÁ FORDULHAT?

KENÉZGYULAKÓRHÁZÉSRNDELŐINTÉZETEGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA (52)513-603

Debrecen, Bethlen u. 11-17. Zöld szektor III. emelet 3042-es szoba

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI KORMÁNYHIVATAL IGAZSÁGÜGYI

SZOLGÁLAT ÁLDOZATSEGÍTŐ OSZTÁLYA

(52)503-160; (52) 503-162

Debrecen, Piac u. 42-48.

Pszichológusi segítségnyújtó szolgáltatás keretében a területi

áldozatsegítő szolgálatoknál segítséget kérő áldozatok kaphatnak lelki támogatást.

ÁLDOZATSEGÍTŐ VONAL

06 80 225 225 — Nonstop, ingyenes.

Bűncselekmények áldozatainak nyújtanak tájékoztatást, igény szerint önkénteseket közvetítenek az érintett áldozatok számára.

KOMP EGYESÜLET

(52)955-345

Debrecen, Széchenyi utca 8. I emelet 5-6.

Komplex segítségnyújtás biztosítása Hajdú-Bihar megye területén.

NANE EGYESÜLET

06 80 505-101

Este 6 és 10 között ingyenesen hívható.

Bántalmazott nők és gyerekek támogatásában nyújt segítséget.

OKIT (Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat)

06 80 205-520

Ingyenesen hívható.

Családon belüli erőszak áldozatává vált személyek kérhetnek segítséget.

ESZTER AMBULANCIA

(1) 365-1540

A szexuális erőszak áldozatainak lelki felépüléséért.

REFOMIX NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.

(52) 530 817

Debrecen, Bégány u. 4.

Hajléktalan ellátás, utcai szociális szolgálat.

DEBRECENI EGYETEM ESÉLYEGYENLŐSÉGI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS KÖZPONT

(52) 518-627

Debrecen, Poroszlay u. 97.

Ingyenes mentálhigiénés konzultációs szolgálat.

LELKI ELSŐSEGÉLY TELEFONSZOLGÁLAT

116-123

Nonstop, ingyenes.

KÉK VONAL GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNY, LELKISEGÉLY VONAL

116-111

Nonstop, ingyenes.

DÉLUTÁN - KÖZÉPKORÚ ÉS IDŐS EMBEREK LELKISEGÉLY SZOLGÁLATA

13777

Minden nap 18-21 óráig, ingyenes.

Egyedüllét, magány
Szorongás, pánikbetegség
Depresszió
Krízishelyzetek megoldása
Demenciában szenvedő beteg a családban
Válás, szakítás
Családtag elvesztése, súlyos betegsége

KENÉZGYULA KÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA KRÍZISHELYZETŰEK ÖNSEGÍTŐ CSOPORTJA

A csoportülésekre heti rendszerességgel kerül sor, a csoport nyitott, bármikor lehet hozzá csatlakozni, illetve aki túljutott a krízisen (átlagosan 2-4 hónap) az kiválik a csoportból. Így egyidejűleg a krízis megoldás különböző lépcsőjén állók alkotják a csoportot, aminek segítő hatása van.

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA KENÉZGYULA KÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET



Hétfő - Csütörtök: 7.30-16.00

Péntek: 7.30-13.30

Telefon: 06 52 513-603

E-mail: efi@kenezgyulakorhaz.hu

Honlap: www.efi.kenezgyulakorhaz.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
tárfinanszírozásával valósult meg.



SZÉCHENYI TERV



Családon belüli erőszak

Hajléktalanság

Lelki trauma

Van segítség -
Hová fordulhat?

NINCS EGYEDÜL!

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA - DEBRECEN

BAJBAN VAN? VAN SEGÍTSÉG, NE FÉLJEN KÉRNI!

Életünk legfontosabb történéseit egyedül éljük meg, hiszen senki sem vállalhatja át a gondjainkat, félelmeinket, fájdalmunkat. Mindenki életében lehetnek feszültséggel teli helyzetek vagy különös események, illetve külső események hatására kialakult kritikus állapotok, melyekben az életkörülmények egyik pillanatról a másikra drasztikusan megváltoznak.

A KRÍZISHELYZET NEM BETEGSÉG, DE BETEGSÉGET OKOZHAT.

ÁTÉLTE, ÉRINTI? TERHEK MELYEKKEL EGYEDÜL NAGYON NEHÉZ MEGBIRKÓZNI

SÚLYOS BETEGSÉG VÁLÁS
HATALMAS LELKI TERHEK
DEPRESSZIÓ TRAUMA
HALÁLESET ANYAGI ÉS EGZISZTENCIÁLIS
PÁRKAPCSOLATI ELLEHETETLENÜLÉS
KRÍZIS CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAK
HAJLÉKTALANSÁG

TÜNETEK MAGÁN, ISMERŐSÉN TAPASZTALTA?

Alvászavar, tanulási zavar, szorongás, figyelemzavar, evészavar, depresszió, krónikus fáradtság szindróma, alkalmazkodási zavar, kiégés, alkohol- és drogfogyasztás, alkoholizmus.

CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAK

A családon belüli erőszak elsődleges áldozatai nők és gyerekek.



Minden 5. nőt rendszeresen bántalmaz férje vagy partnere.

Magyarországon a családon belüli erőszak hetente legalább 1 nő életét követeli.



Súlyos betegség, haláleset vagy válás mindig nagy terhet ró az érintettekre, melyet egyedül nagyon nehéz feldolgozni és jól kezelni. Ezek a problémák hozzájárulhatnak depresszió kialakulásához is.

MI LESZ? ÖN DÖNT!

Az életünkben megjelenő krízishelyzetek váratlanul következnek be, ilyenkor fontos, hogy megtaláljuk a megfelelő segítséget és éljünk vele!

